



BAAN DOI Newsletter

Nr. 29 / Juli 2023

Inhalt dieser Ausgabe:

Vorgestellt:

Eines unserer Mädchen aus dem Kinderhaus stellt sich vor und schenkt uns einen Einblick in ihr Leben.

Das erste Gästehaus auf unserer biologischen Farm ist fertig gestellt. Hier gibt es erste Eindrücke.

Die Charity-Fahrrad-Tour um den Bodensee vom 15. - 17. September 2023. Anmeldungen sind jetzt möglich.



Liebe BAAN DOI Freunde,

das Hauptziel von Baan Doi ist es, die Lebensqualität unserer unterstützten Kinder und Familien in der Provinz Chiang Rai zu verbessern. Um dieses Ziel zu erreichen, arbeiten wir an drei Projekten, unserem BAAN DOI Kinderhaus, unserem BAAN DOI Familienförderprogramm und unserer biologischen Farm.

Im Hinblick auf eine bessere Lebensqualität, sehen wir Nachhaltigkeit als Essenz des Ganzen. Es ist uns wichtig, Möglichkeiten zu finden, wie wir unsere Unterstützung für die Kinder und Familien so gestalten, dass sich ihr Leben nachhaltig verbessert.

Die Möglichkeit, eine gute Ausbildung zu erhalten und vor allem die Unterstützung mit amtlicher Registrierung und dem Beantragen der Thailandischen Staatsbürgerschaft hat definitiv einen nachhaltigen und lebensverändernden Einfluss. Aber schauen wir uns an, was eine gute Lebensqualität bei BAAN DOI für die Kinder bedeutet. In diesem Newsletter werden wir eines unserer Mädchen begleiten und die Welt mit ihren Augen sehen.

Vor allem mit unserem Farmprojekt wollen wir ein ökologisches Gleichgewicht erreichen. Zum Beispiel durch die Umsetzung von umweltschonenden Techniken in der Art und Weise, wie wir unsere Lebensmittel anbauen, aber auch wie wir unsere Gebäude konstruieren. In diesem Newsletter wollen wir das erste Ferienhaus auf unserer Farm genauer ansehen und auch die Gründe für die Wahl der Baumaterialien

Lehm und Bambus betrachten.

BAAN DOI kann sich mehr als glücklich schätzen, langjährige Partner und Unterstützer zu haben, die immer bestrebt sind, neue Veranstaltungen und Ideen zur Finanzierung unserer Projekte zu schaffen. Die diesjährige Charity-Fahrrad-Tour rund um den Bodensee ist offen für Bewerbungen. Erfahre hier mehr darüber und mache mit - für einen guten und nachhaltigen Zweck!

Viel Freude beim Lesen!

Wir wünschen einen schönen Sommer 2023!

Barbara Meisl & BAAN DOI Team





Mein Zuhause— Eines unserer Mädchen (9 Jahre) schildert uns fröhlich, wie sie ihre Zeit verbringt.



Oben rechts: Zeit für Hausaufgaben

Oben: Jedes Kind hat Aufgaben für die Gemeinschaft zu erfüllen

Unten: Gemeinsames Lernen und Musik



Ich stehe um 06:00 Uhr morgens auf und mache mein Bett, bevor ich ins Bad gehe. Dann ziehe ich meine Schuluniform an und mache mir die Haare. Manchmal mache ich meine Haare selbst, aber oft hilft mir eines der älteren Mädchen, die mit mir im Zimmer wohnen oder die Kinderbetreuerin.

Vor dem Frühstück erledigen alle ihre morgendlichen Pflichten, im Moment putze ich die Tische im Garten, aber bald wechsle ich wieder, dann werde ich die Blätter unter dem Baum auf dem Spielplatz einsammeln.

Bevor ich mit dem Fahrrad zur Schule fahre, bekomme ich mein Taschengeld. Ich bekomme es fast jeden Tag, nur manchmal, wenn ich zu lange schlafe oder zu müde bin, um meine Arbeit zu erledigen, muss ich darauf verzichten. Aber das ist mir egal, dann frage ich meine Freundin in der Schule, ob sie ein paar Süßigkeiten mit mir teilt.

Wir fahren alle zusammen mit dem Fahrrad zur Schule. Wir müssen sehr vorsichtig sein, denn die Straße hat so viele Schlaglöcher. Ich mag die Abschnitte, an denen die Straße gut ist, dann kann ich mein Fahrrad ohne Hände fahren, das macht viel mehr Spaß.

Nachdem ich mein Fahrrad in der Schule abgestellt habe, beginnt das Morgenprogramm. Alle Schüler stehen in Reihen, wenn die thailändische Nationalflagge gehisst wird, und wir singen gemeinsam.

Bevor die Lehrer mit dem Unterricht beginnen, setzen wir uns im Klassenzimmer in einen Kreis und meditieren gemeinsam.

Ich liebe die Schule, weil ich viele Freunde habe, mit denen ich spielen und reden kann.

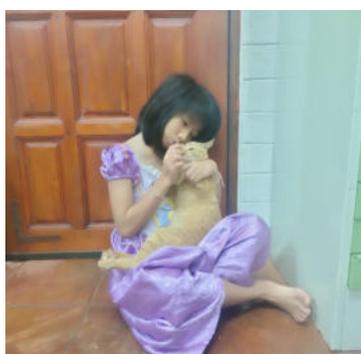
Manchmal eröffnen wir einen Schönheitssalon und machen uns die Haare. Manchmal kochen und verkaufen wir Dinge. Mein Lieblingsfach ist Thailändisch und ich lese auch gerne. Es ist so gut hier, weil wir viel lernen und manchmal auch einen Ausflug machen. Und manchmal vergisst der Lehrer sogar, uns Hausaufgaben zu geben.

Alles ist einfach so interessant. Wenn ich groß bin, möchte ich einen eigenen Laden haben und Dinge verkaufen. Ich möchte auch Sängerin und Tänzerin werden. Ich könnte auch Lehrerin sein und alle Dokumente und Berichte schnell fertigstellen und dann die Ferien nutzen, um als Schauspielerin zu arbeiten.

Ich möchte auch Modedesignerin werden wie meine ältere Schwester Amy. Sie zeichnet zuerst auf Papier, schneidet dann Stoff zu und näht ihn zusammen, das ist großartig.



Die Einhaltung unserer Kinderschutzrichtlinien ist uns sehr wichtig. Daher nennen wir im Bericht keine Namen der Kinder.



Normalerweise essen wir in der Schule zu Mittag und radeln später gegen 16:00 Uhr gemeinsam mit dem Fahrrad nach Hause. Wenn ich ankomme, spiele ich ein wenig und warte darauf, dass alle nach Hause kommen.

Vor dem Abendessen müssen wir noch einige Aufgaben erledigen. Abends arbeite ich zusammen mit einem meiner älteren Brüder, putze den Waschraum, werfe den Müll weg und gieße den Spargel im Garten.

Dann haben wir Zeit zum Spielen und Duschen. Ich liebe es, mit meinen Puppen und Stofftieren zu spielen. Manchmal erfinden wir Geschichten und manchmal machen wir neue Kleidung für sie. Ich bin auch gerne auf dem Trampolin und fahre im Garten und an der Einfahrtsstraße mit dem Fahrrad.

Nach dem Abendessen machen wir Hausaufgaben und haben 30 Minuten Zeit den Computer zu nutzen, dann schaue ich Zeichentrickfilme und manchmal Musikvideos, zu denen ich tanze.

An den Wochenenden waschen wir die Wäsche und räumen das Schlafzimmer auf. Wir haben hier bei BAAN DOI Musikunterricht mit unserem Lehrer Charoen und seiner Familie.

Auch seine Frau und Kinder sind dabei und jede/r spielt ein anderes Instrument. Letztes Jahr habe ich Thai-Tanzen gelernt, aber jetzt habe ich angefangen, Ukulele zu spielen.

Am Sonntagmorgen lernen wir Englisch mit Herrn Richard, er ist sonntags immer da und wir singen Lieder und schreiben und zeichnen, manchmal liest er uns auch ein Buch vor.

Wir gehen gerne zu unserer Landwirtschaft, holen uns Gemüse und Fische und schwimmen im Teich. Wochenenden sind bei uns immer anders, manchmal haben wir Gäste und manchmal unternehmen wir etwas.

Danke für das fröhliche Interview!



Aktuell leben 20 Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 20 Jahren im Baan Doi Kinderhaus.

Ein paar Jugendliche haben mit dem Praktikum oder Studium begonnen und wohnen während der Woche in der Stadt.

Bei BAAN DOI gibt es keine festgelegten Richtlinien in welchem Alter die Kinder ausziehen, sie gehen dann, wenn es ihre Ausbildung erfordert oder sie dafür bereit sind.





BAAN DOI Farm - Das erste Ferienhaus ist fertig

In den letzten drei Monaten des Jahres 2022 kamen die Studierenden von BASEhabitat, um unser erstes Ferienhaus mit der Anleitung von Florian Fend und Marta Rota auf der Farm zu bauen.

Das Haus mit eigenem Bad und einer Terrasse mit Außenküche wurde Anfang 2023 fertiggestellt und ist nicht nur voll funktionsfähig, sondern auch sehr gemütlich und einfach schön.

Es ist das erste von vier geplanten Ferienhäusern, die wir in Zusammenarbeit mit BASEhabitat umsetzen. Im gleichen Tempo, das uns erlaubt mehr über ökologisches Anbauen zu lernen und neue Permakulturtechniken umzusetzen, werden wir die anderen Ferienhäuser bauen, eines pro Jahr.

Die Ferienhäuser sollen Besucher auf unserer Farm willkommen heißen und das

Projekt unterstützen, Arbeitsplätze zu kreieren und Einkommen zu schaffen, um in Zukunft selbsttragend zu sein.

Für den Bau des Hauses wurden bewusst nachhaltige Materialien ausgewählt. Schauen wir uns zwei der Materialien etwas genauer an: Lehmziegel und Bambus.

Die Wände des Hauses sind aus Lehmziegeln. Lehmziegel gehören zu den ältesten und nachhaltigsten Baustoffen der Welt.

Wir haben etwa 2500 Ziegelsteine aus roter Erde, Sand, Reisschale, Reisstroh und Wasser hergestellt und nach dem Formen in der Sonne getrocknet.

Lehmziegel sind langlebig, erneuerbar, erschwinglich und energieeffizient. Sie schaffen ein Raumklima, das sehr angenehm ist. Das erste Ferienhaus passt sehr gut in die natürliche Umgebung.



Oben: Das Ferienhaus mit Bepflanzung

Unten: Lageplan mit bereits realisierten und weiteren geplanten Projekten

Schon seit Beginn unseres Landwirtschaftsprojektes arbeiten BAAN DOI und BASEhabitat (architecture for change, Kunstuni Linz) zusammen.

Drei weitere Ferienhäuser sollen 2023–2025 errichtet werden.

Der Ausbau der BAAN DOI Farm mit eigener Bambusplantage startet 2023.





Oben: Das Ferienhaus befindet sich direkt am See

Unten: Die Außenküche und das Schlafzimmer



Das besondere an unserem Bauprojekt ist die Konstruktion mit Bambus. Wir verwendeten Bambus als Stützen, für die Dachkonstruktion und den Unterbau und Bodenbelag der Terrasse. Bambus ist ein schnell wachsendes und natürlich nachwachsendes, baumartiges Gras.

Der Anbau von Bambus erfordert wenig Pflege, da er keine Pestizide und Herbizide und nur sehr wenig Wasser benötigt. Es gibt viele verschiedene Bambusarten, die beim Bau verwendet werden, für unser Ferienhaus haben wir 3 verschiedene Sorten verwendet, die wir vorher in unserer Bambuswerkstatt behandelt haben, um sie haltbar zu machen.

Bambus wird schon drei bis fünf Jahre nach der Bepflanzung geerntet, um ihn für den Bau zu verwenden. Nach der Ernte wächst er aus seinem eigenen Wurzelsystem nach und muss nicht erneut ge-

pflanzt werden!

Er ist sehr stark, die Zugfestigkeit von Bambus ist stärker als die von Stahl und gleichzeitig ist das Material leicht und daher einfach zu verarbeiten.

Auch andere natürliche Materialien wie Erdziegel für die Decke oder Kalk für den Putz wurden verwendet. Das Ziel war es, so natürlich wie möglich zu bauen und gleichzeitig gute Funktionalität zu gewährleisten.

Viel Liebe zum Detail wurde in jeden Schritt des Baus und der Einrichtung unseres ersten Ferienhauses gesteckt!

Herzlichen Dank an alle, die zu diesem wunderbaren Projekt beigetragen haben!

Die Lehmwände sorgen dafür, dass das Ferienhaus im Sommer kühl und im Winter gemütlich warm ist.

Vom Schlafzimmer aus sieht man die Berge und von der Terrasse aus kann man den Schwimmteich genießen.

In der kleinen Außenküche findet man alles, was man für ein autarkes Erlebnis inmitten der Natur benötigt.





Charity-Fahrradtour vom 15. bis 17. September 2023 um den Bodensee. Sei dabei!

Die drei Fördervereine Deutschland, Österreich und Schweiz organisieren zum zweiten Mal die Charity-Fahrradtour um den Bodensee, der unsere drei Länder verbindet.

Einige erinnern sich vielleicht noch an das Jahr 2021. Hier gelang es insgesamt 55 RadfahrerInnen einen Traktor für Baan Doi's biologische Landwirtschaft zu finanzieren.

Dieses Jahr möchten wir zur Finanzierung von Ferienbungalows zur Vermietung an Besuchende beitragen. Dadurch werden Ausbildungs- und Einkommensmöglichkeiten geschaffen.

Wir starten Don-Bosco-Haus mit Kaffee/Kuchen und dem Zepplin-

Klarinettenensemble und gehen nahtlos über zu thailändischem Essen mit Vortrag von Selena, einer Kinderbetreuerin von BAAN DOI und musikalischer Unterhaltung durch die Dixie-Band „Wine Guys“.

Bei der beliebten Tombola gibt es wieder tolle Preise zu gewinnen.

Wir - die drei Fördervereine und BAAN DOI Thailand - freuen uns auf eure Unterstützung und Teilnahme an der Charity-Fahrradtour 2023!

Die letzte BAAN DOI Charity Fahrradtour um den Bodensee fand 2021 statt. Mit dem Reinerlös konnte ein Traktor für die biologische Landwirtschaft finanziert werden.

Ein voller Erfolg!

**Sei dabei und gehe am 15. September 2023 mit an den Start in Bregenz!
Der Tourenverlauf ist wie folgt:**

Freitag, 15. September, ab 13:00 Uhr Bregenz bis Friedrichshafen, ca. 32 km

Samstag, 16. September, ab 09:00 Uhr Friedrichshafen bis Konstanz, ca. 80 km
(bzw. 40 km mit Fähre)

Sonntag, 17. September, ab 09:00 Uhr Konstanz bis Bregenz, ca. 68 km

Lade einfach das Anmeldeformular unter <https://baandoi.org/charity-fahrradtour-bodensee> herunter und sende es uns bis spätestens 01.08.2023 per E-Mail an germany@baandoi.org.



Auch für Badevergnügen zwischendurch bleibt Zeit.

Charity-Fahrradtour vom 15. bis 17. September 2023 um den Bodensee. Sei dabei!

Unterstütze uns entweder direkt per PayPal an germany@baandoi.org mit dem Verwendungszweck „Charity-Fahrradtour 2023“ oder du teilst uns deinen Namen, Adresse und den Betrag per E-Mail an germany@baandoi.org mit.

Dann erhältst du nach der Tour einen Abschlussbericht mit Aufforderung zur Überweisung des entsprechenden Betrags.

Am Freitag, 15. September ab 15.00 Uhr laden wir herzlich zur Feier ins Don-Bosco-Haus ein (Rotenmoos 18, 88046 Friedrichshafen).

Auf dem Weg gibt es einige Zwischenstopps an Verpflegungs- und Stempelstationen, um genügend Kräfte für die insgesamt 180 km zu sammeln.

Egal, ob du zur Familiengruppe, zu den schnellen Flitzern oder zur gemütlichen Freizeitgruppe gehörst - es ist für Jede und Jeden etwas dabei.

Du bist kein Radfahrer oder an diesem Wochenende verhindert? Dann kannst du das Projekt auch finanziell unterstützen. In Form einer Spende, pauschal oder pro Kilometer.

Kommende Veranstaltungen der Fördervereine

Deutschland:

15. bis 17. September 2023

Charity-Radtour um den Bodensee

Start: Freitag, 14.00 Uhr
Seepromenade Bregenz

Österreich:

Dezember 2023

Adventmärkte in Kuchl und Golling

Termine werden noch bekanntgegeben

Schweiz:

14. August 2023

Asien - Menschen in Extremsituationen

Vortrag mit Karin Wenger
im Waldhaus Sils

03. November 2023

Charity Dinner
im Waldhaus St. Moritz



Herzlichen Dank!



**BAAN DOI – Kinderhaus
 am schönen Berg**
 Mae Sai, Provinz Chiang
 Rai, Thailand
www.baandoi.org
info@baandoi.org
[www.facebook.com/
 baandoi](https://www.facebook.com/baandoi)



Für Ihre Spende danken wir Ihnen von ganzem Herzen!

<p>BAAN DOI Deutschland Bodensee Bank Lindau Kontoinhaber: BAAN DOI Deutschland e.V. BIC: GENODEF1LBB IBAN: DE84 7336 9821 0100 4187 30 Ihre Spende ist steuerlich absetzbar</p>	<p>BAAN DOI Österreich Raiffeisenbank Golling a.d. Salzach Kontoinhaber: BAAN DOI Österreich BIC: RVSAAT2S017 IBAN: AT76 3501 7000 0012 8645 Steuerabsetzbarkeit auf Nachfrage</p>	<p>BAAN DOI Schweiz Graubündener Kantonalbank St. Moritz Kontoinhaber: Förderverein BAAN DOI Schweiz BIC/SWIFT: GRKBCH2270A IBAN: CH94 0077 4010 2850 2080 0 Ihre Spende ist steuerlich absetzbar</p>
--	--	--

